



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: LG TuS Lügde

□□: 516

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 38:09

□□: 15.10 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 174)

□□□□□/□: 4 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:23	4:43	2	0:34	6	2:44	4.10	19:23	4:43	1	-	4	2:44
Loddenke	2.20	7:31	3:24	1	-	4	0:37	6.30	26:54	4:16	1	-	4	3:21
Ilseburg/Markt	3.30	11:15	3:24	1	-	3	0:30	9.60	38:09	3:58	1	-	4	3:51