



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Steinberg, Franz

□□: SV Brenkhausen-Bosseborn
□□: 693

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:12

□□: 10.55 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 174)

□□□□□/□: 56 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:22	6:25	8	7:53	62	9:43	4.10	26:22	6:25	2	7:53	6	9:43
Loddenke	2.20	9:14	4:11	4	1:49	33	2:20	6.30	35:36	5:39	2	9:42	6	12:03
Ilsenburg/Markt	3.30	15:36	4:43	8	4:00	68	4:51	9.60	51:12	5:20	8	13:42	56	16:54