



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Lehniger, Tino

□□: Marburg

□□: 716

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 39:23

□□: 13.71 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 174)

□□□□□/□: 6 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 39:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:32	4:45	1	-	7	2:53	4.10	19:32	4:45	1	-	7	2:53	
Loddenke	2.20	7:47	3:32	1	-	6	0:53	6.30	27:19	4:20	1	-	7	3:46	
Ilseburg/Markt	3.30	12:04	3:39	1	-	7	1:19	9.60	39:23	4:06	1	-	6	5:05	