



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Damrau, Antje

□□: NSV Wernigerode

□□: 698

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:09

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 174)

□□□□□/□: 1 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 41:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 20:22 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 4.10 | 20:22 | 4:58 | 1 | - | - | 48 | |
| Loddenke | 2.20 | 8:01 | 3:38 | 1 | - | 1 | - | 6.30 | 28:23 | 4:30 | 1 | - | - | 48 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:46 | 3:52 | 1 | - | 1 | - | 9.60 | 41:09 | 4:17 | 1 | - | - | 1 | - |