



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Braeme, Lars

□□: NSV Wernigerode

□□: 684

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:34

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 174)

□□□□□/□: 9 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:08	5:09	1	-	9	4:29	4.10	21:08	5:09	1	-	10	4:29	
Loddenke	2.20	8:33	3:53	1	-	12	1:39	6.30	29:41	4:42	1	-	10	6:08	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:53	3:54	1	-	11	2:08	9.60	42:34	4:26	1	-	9	8:16	