



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Albrecht, Frauke

□□: NSV Wernigerode

□□: 611

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:38

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 174)

□□□□□/□: 3 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:09	5:09	1	-	3	0:47	4.10	21:09	5:09	12	-	34	
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	-	3	0:22	6.30	29:32	4:41	12	-	34	
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	1	-	2	0:20	9.60	42:38	4:26	1	-	3	1:29