



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Müller, Jörg

□□: Duderstadt

□□: 629

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:35

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 174)

□□□□□/□: 12 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:35	5:15	2	0:27	10	4:56	4.10	21:35	5:15	2	0:27	13	4:56	
Loddenke	2.20	8:35	3:54	2	0:02	14	1:41	6.30	30:10	4:47	2	0:29	13	6:37	
Ilseburg/Markt	3.30	13:25	4:03	4	0:32	21	2:40	9.60	43:35	4:32	2	1:01	12	9:17	