



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Gerlach, Mario

□□: NSV Wernigerode

□□: 608

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:30

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 174)

□□□□□/□: 17 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	4	1:08	17	5:37	4.10	22:16	5:25	3	1:08	18	5:37	
Loddenke	2.20	8:35	3:54	2	0:02	14	1:41	6.30	30:51	4:53	3	1:10	18	7:18	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:39	4:08	6	0:46	26	2:54	9.60	44:30	4:38	3	1:56	17	10:12	