



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hübner, Sylke

□□: NSV Wernigerode

□□: 633

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:33

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 174)

□□□□□/□: 4 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 41:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:07	5:23	2	1:45	4	1:45	4.10	22:07	5:23	2	1:45	35	
Loddenke	2.20	8:54	4:02	2	0:53	4	0:53	6.30	31:01	4:55	2	2:38	35	
Ilseburg/Markt	3.30	13:32	4:06	2	0:46	4	0:46	9.60	44:33	4:38	2	3:24	4	3:24