



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Grün, Reiner

□□: TSV Frankenberg

□□: 525

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:33

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 174)

□□□□□/□: 18 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:11	5:24	1	-	16	5:32	4.10	22:11	5:24	2	-	19	5:32
Loddenke	2.20	8:50	4:00	2	0:42	21	1:56	6.30	31:01	4:55	2	0:09	19	7:28
Ilseburg/Markt	3.30	13:32	4:06	2	0:28	23	2:47	9.60	44:33	4:38	2	0:37	18	10:15