



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

**Knoke, Ernst**

□□: S.C. Saaletal

□□: 539

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:41

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 174)

□□□□□/□: 21 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:41	5:31	3	6:02	22	6:02	4.10	22:41	5:31	2	6:02	21	6:02
Loddenke	2.20	8:59	4:04	5	2:05	27	2:05	6.30	31:40	5:01	2	8:07	21	8:07
Ilseburg/Markt	3.30	13:01	3:56	2	2:16	13	2:16	9.60	44:41	4:39	2	10:23	21	10:23