



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Möbius, Dirk

□□: NSV Wernigerode

□□: 657

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:48

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 174)

□□□□□/□: 23 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:09	5:24	3	1:01	15	5:30	4.10	22:09	5:24	6	1:01	23	5:30
Loddenke	2.20	9:03	4:06	6	0:30	28	2:09	6.30	31:12	4:57	4	1:31	20	7:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	5	0:43	24	2:51	9.60	44:48	4:40	6	2:14	23	10:30