



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Peters, Hanno

□□: Könnern

□□: 701

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:25

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 174)

□□□□□/□: 25 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 39:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:51 | 5:34 | 3 | 3:19 | 25 | 6:12 | 4.10 | 22:51 | 5:34 | 3 | 3:19 | 26 | 6:12 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:08 | 4:09 | 4 | 1:21 | 30 | 2:14 | 6.30 | 31:59 | 5:04 | 3 | 4:40 | 26 | 8:26 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:26 | 4:04 | 4 | 1:22 | 22 | 2:41 | 9.60 | 45:25 | 4:43 | 3 | 6:02 | 25 | 11:07 | |