



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Goncharuk, Andriy

□□: Hannover
□□: 507

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 12.65 km/h
□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 174)

□□□□□/□: 26 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 39:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	4	3:28	27	6:21	4.10	23:00	5:36	4	3:28	27	6:21	
Loddenke	2.20	9:17	4:13	5	1:30	35	2:23	6.30	32:17	5:07	4	4:58	27	8:44	
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	3	1:11	18	2:30	9.60	45:32	4:44	4	6:09	26	11:14	