



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Goncharuk, Andriy

□□: Hannover

□□: 507

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 11.86 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 174)

□□□□□/□: 26 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 39:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:00 | 5:36 | 4 | 3:28 | 27 | 6:21 | 4.10 | 23:00 | 5:36 | 4 | 3:28 | 27 | 6:21 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:17 | 4:13 | 5 | 1:30 | 35 | 2:23 | 6.30 | 32:17 | 5:07 | 4 | 4:58 | 27 | 8:44 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:15 | 4:00 | 3 | 1:11 | 18 | 2:30 | 9.60 | 45:32 | 4:44 | 4 | 6:09 | 26 | 11:14 | |