



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Meenken, Thomas

□□: Team Harzcore

□□: 655

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 174)

□□□□□/□: 26 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:23	5:42	5	6:44	33	6:44	4.10	23:23	5:42	4	6:44	28	6:44
Loddenke	2.20	8:58	4:04	4	2:04	26	2:04	6.30	32:21	5:08	4	8:48	28	8:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	3	2:26	16	2:26	9.60	45:32	4:44	4	11:14	26	11:14