



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Meenken, Thomas

□□: Team Harzcore

□□: 655

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 11.86 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 174)

□□□□□/□: 26 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:23 | 5:42 | 5 | 6:44 | 33 | 6:44 | 4.10 | 23:23 | 5:42 | 4 | 6:44 | 28 | 6:44 |
| Loddenke | 2.20 | 8:58 | 4:04 | 4 | 2:04 | 26 | 2:04 | 6.30 | 32:21 | 5:08 | 4 | 8:48 | 28 | 8:48 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:11 | 3:59 | 3 | 2:26 | 16 | 2:26 | 9.60 | 45:32 | 4:44 | 4 | 11:14 | 26 | 11:14 |