



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Kämpfer, Marcel

□□: Skiverein Hasselfelde

□□: 504

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:56

□□: 11.76 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 174)

□□□□□/□: 29 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:50	5:34	2	0:51	24	6:11	4.10	22:50	5:34	3	0:51	30	6:11	
Loddenke	2.20	9:12	4:10	4	0:48	32	2:18	6.30	32:02	5:05	3	1:21	30	8:29	
Ilseburg/Markt	3.30	13:54	4:12	4	1:20	32	3:09	9.60	45:56	4:47	3	1:34	29	11:38	