



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Pfeffer, Andreas

□□: Ilsenburg

□□: 666

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:22

□□: 11.65 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 174)

□□□□□/□: 31 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 39:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:16	5:40	5	3:44	31	6:37	4.10	23:16	5:40	5	3:44	32	6:37	
Loddenke	2.20	8:54	4:02	3	1:07	22	2:00	6.30	32:10	5:06	5	4:51	32	8:37	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:12	4:18	5	2:08	37	3:27	9.60	46:22	4:49	5	6:59	31	12:04	