



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Seifert, Christian

□□: Ilseburg

□□: 600

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:37

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 174)

□□□□□/□: 33 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	6	6:51	35	6:51	4.10	23:30	5:43	5	6:51	34	6:51
Loddenke	2.20	8:55	4:03	3	2:01	23	2:01	6.30	32:25	5:08	5	8:52	34	8:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	5	3:27	37	3:27	9.60	46:37	4:51	5	12:19	33	12:19