



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Schindler, Lutz

□□: MSV Eintracht Halberstadt
□□: 637

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 46:42

□□: 11.56 km/h
□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 174)

□□□□□/□: 34 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:14 | 5:40 | 1 | - | 30 | 6:35 | 4.10 | 23:14 | 5:40 | 1 | - | 35 | 6:35 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:20 | 4:14 | 1 | - | 36 | 2:26 | 6.30 | 32:34 | 5:10 | 1 | - | 35 | 9:01 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:08 | 4:16 | 1 | - | 35 | 3:23 | 9.60 | 46:42 | 4:51 | 1 | - | 34 | 12:24 | |