



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Hempel, Christine

□□: USV TU Dresden

□□: 557

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:57

□□: 11.50 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 174)

□□□□□/□: 6 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:19 | 5:41 | 3 | 2:10 | 6 | 2:57 | 4.10 | 23:19 | 5:41 | 21 | | 37 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:29 | 4:18 | 2 | 1:06 | 5 | 1:28 | 6.30 | 32:48 | 5:12 | 21 | | 37 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:09 | 4:17 | 4 | 1:03 | 7 | 1:23 | 9.60 | 46:57 | 4:53 | 3 | 4:19 | 6 | 5:48 |