



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Woitschik, Volker

□□: NSV Wernigerode

□□: 610

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:59

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 174)

□□□□□/□: 36 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	4	4:41	35	6:51	4.10	23:30	5:43	5	4:07	34	6:51
Loddenke	2.20	9:24	4:16	5	1:53	37	2:30	6.30	32:54	5:13	5	6:00	37	9:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	5	2:50	34	3:20	9.60	46:59	4:53	5	8:50	36	12:41