



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Hoffmann, Dirk

□□: HV-Ilsenburg

□□: 706

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 47:03

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 174)

□□□□□/□: 37 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 35:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:43	5:47	3	6:20	38	7:04	4.10	23:43	5:47	3	6:20	38	7:04
Loddenke	2.20	9:28	4:18	3	2:33	40	2:34	6.30	33:11	5:16	3	8:53	38	9:38
Ilsenburg/Markt	3.30	13:52	4:12	3	3:06	30	3:07	9.60	47:03	4:54	3	11:59	37	12:45