



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Kruppen-Müller, Sabine

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 556

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:06

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 174)

□□□□□/□: 7 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	4	2:21	7	3:08	4.10	23:30	5:43	20	-	38	
Loddenke	2.20	9:36	4:21	4	1:13	7	1:35	6.30	33:06	5:15	20	-	38	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:00	4:14	3	0:54	6	1:14	9.60	47:06	4:54	4	4:28	7	5:57