



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schomburg, Karl-Heinz

□□: Laufteam Urbockstübchen Einbeck
□□: 527

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 47:17

□□: 11.42 km/h
□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 174)

□□□□□/□: 38 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:54	5:49	4	5:25	41	7:15	4.10	23:54	5:49	5	5:25	39	7:15
Loddenke	2.20	9:26	4:17	5	2:01	38	2:32	6.30	33:20	5:17	5	7:26	39	9:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	4	2:21	33	3:12	9.60	47:17	4:55	4	9:47	38	12:59