



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schneider, Marten

□□: Ilseburg Bike Master  
□□: 679

□□: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:19

□□: 11.41 km/h  
□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 174)

□□□□□/□: 39 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:20	5:41	7	2:12	32	6:41	4.10	23:20	5:41	7	2:12	40	6:41
Loddenke	2.20	9:42	4:24	8	1:09	49	2:48	6.30	33:02	5:14	7	3:21	40	9:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	7	1:24	39	3:32	9.60	47:19	4:55	7	4:45	39	13:01