



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Fischer, Thorsten

□□: Physioteam Wernigerode

□□: 518

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 47:21

□□: 11.40 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 174)

□□□□□/□: 40 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:42	5:46	5	4:53	37	7:03	4.10	23:42	5:46	6	4:19	41	7:03
Loddenke	2.20	9:30	4:19	6	1:59	42	2:36	6.30	33:12	5:16	6	6:18	41	9:39
Ilseburg/Markt	3.30	14:09	4:17	6	2:54	36	3:24	9.60	47:21	4:55	6	9:12	40	13:03