



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Hirsch, Detlef

□□: TV Dessau 92 e.V.

□□: 597

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:37

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 174)

□□□□□/□: 42 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:13	5:54	4	2:02	43	7:34	4.10	24:13	5:54	4	1:29	43	7:34
Loddenke	2.20	9:29	4:18	4	1:21	41	2:35	6.30	33:42	5:20	4	2:50	43	10:09
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	5	1:51	53	4:10	9.60	48:37	5:03	4	4:41	42	14:19