



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Wetterling, Sascha

□□: 545

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:15

□□: 11.70 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 174)

□□□□□/□: 44 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	6	3:32	55	8:52	4.10	25:31	6:13	5	3:32	45	8:52
Loddenke	2.20	9:27	4:17	5	1:03	39	2:33	6.30	34:58	5:33	5	4:17	45	11:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	5	1:43	39	3:32	9.60	49:15	5:07	5	4:53	44	14:57