



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Ebert, Andreas

□□: SC Ilseburg

□□: 692

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:22

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 174)

□□□□□/□: 47 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:09	6:08	5	3:10	49	8:30	4.10	25:09	6:08	6	3:10	48	8:30
Loddenke	2.20	9:32	4:19	6	1:08	44	2:38	6.30	34:41	5:30	6	4:00	48	11:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	6	2:07	48	3:56	9.60	49:22	5:08	6	5:00	47	15:04