



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Lamm, Siegfried

□□: HGL Wernigerode

□□: 529

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:36

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 174)

□□□□□/□: 48 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:20	5:56	5	5:51	44	7:41	4.10	24:20	5:56	7	5:51	49	7:41	
Loddenke	2.20	10:25	4:44	7	3:00	63	3:31	6.30	34:45	5:30	7	8:51	49	11:12	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:51	4:30	6	3:15	52	4:06	9.60	49:36	5:10	6	12:06	48	15:18	