



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Heise, Ruth

□□: MSV Eintracht Halberstadt  
□□: 596

□□: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

□□□□:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 49:45

□□: 10.85 km/h  
□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 174)

□□□□□/□: 10 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 49:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	1	-	10	4:49	4.10	25:11	6:08	1	-	41		
Loddenke	2.20	10:04	4:34	1	-	11	2:03	6.30	35:15	5:35	1	-	41		
Ilsenburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	-	9	1:44	9.60	49:45	5:10	1	-	10	8:36	