



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Bleek, Anke

□□: Bad Harzburg

□□: 551

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:47

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 174)

□□□□□/□: 11 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:47	6:02	5	3:38	9	4:25	4.10	24:47	6:02	19		42	
Loddenke	2.20	10:23	4:43	8	2:00	16	2:22	6.30	35:10	5:34	19		42	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	5	1:31	11	1:51	9.60	49:47	5:11	5	7:09	11	8:38