



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Rene, Jannes

□□: Salzhemmendorf

□□: 714

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:01

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 174)

□□□□□/□: 51 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:43	6:01	7	8:04	46	8:04	4.10	24:43	6:01	8	8:04	52	8:04
Loddenke	2.20	10:12	4:38	10	3:18	59	3:18	6.30	34:55	5:32	8	11:22	47	11:22
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	9	4:21	54	4:21	9.60	50:01	5:12	8	15:43	51	15:43