



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Seeger, Bernd

□□: LWG Wernigerode

□□: 635

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 50:10

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 174)

□□□□□/□: 53 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:53	6:04	2	1:39	47	8:14	4.10	24:53	6:04	3	1:39	54	8:14
Loddenke	2.20	10:10	4:37	2	0:50	57	3:16	6.30	35:03	5:33	3	2:29	54	11:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	0:59	56	4:22	9.60	50:10	5:13	3	3:28	53	15:52