



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Karnahl, Eckhard

□□: Gerbstedt / OT Augsdorf

□□: 588

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 50:51

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 174)

□□□□□/□: 55 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 37:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	7	6:29	48	8:19	4.10	24:58	6:05	8	6:29	56	8:19
Loddenke	2.20	10:43	4:52	9	3:18	72	3:49	6.30	35:41	5:39	8	9:47	56	12:08
Ilsenburg/Markt	3.30	15:10	4:35	7	3:34	59	4:25	9.60	50:51	5:17	7	13:21	55	16:33