



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Schreinert, Axel

□□: Werder/OT Glindow

□□: 515

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:21

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 174)

□□□□□/□: 57 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:33	6:13	8	6:44	56	8:54	4.10	25:33	6:13	8	6:10	57	8:54
Loddenke	2.20	10:08	4:36	9	2:37	56	3:14	6.30	35:41	5:39	8	8:47	56	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	10	4:25	70	4:55	9.60	51:21	5:20	8	13:12	57	17:03