



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Wedde, Corinna

□□: Ilsenburg

□□: 682

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:25

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 174)

□□□□□/□: 12 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:21	6:25	7	5:12	13	5:59	4.10	26:21	6:25	18	-	43	
Loddenke	2.20	9:58	4:31	5	1:35	10	1:57	6.30	36:19	5:45	18	-	43	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:06	4:34	6	2:00	13	2:20	9.60	51:25	5:21	6	8:47	12	10:16