



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Weber, H P

□□: SG Hillerse

□□: 630

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 51:46

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 174)

□□□□□/□: 59 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	4	2:34	57	9:09	4.10	25:48	6:17	4	2:34	59	9:09
Loddenke	2.20	10:33	4:47	4	1:13	67	3:39	6.30	36:21	5:46	4	3:47	59	12:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	4	1:17	65	4:40	9.60	51:46	5:23	4	5:04	59	17:28