



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Lönnecke, Bastian

□□: S.C. Saaletal

□□: 536

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 52:04

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 174)

□□□□□/□: 61 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 26:55 | 6:33 | 11 | 10:16 | 65 | 10:16 | 4.10 | 26:55 | 6:33 | 10 | 10:16 | 61 | 10:16 |
| Loddenke | 2.20 | 10:02 | 4:33 | 9 | 3:08 | 53 | 3:08 | 6.30 | 36:57 | 5:51 | 10 | 13:24 | 61 | 13:24 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:07 | 4:34 | 10 | 4:22 | 56 | 4:22 | 9.60 | 52:04 | 5:25 | 10 | 17:46 | 61 | 17:46 |