



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Lönnecke, Bastian

□□: S.C. Saaletal

□□: 536

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 52:04

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 174)

□□□□□/□: 61 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:55	6:33	11	10:16	65	10:16	4.10	26:55	6:33	10	10:16	61	10:16
Loddenke	2.20	10:02	4:33	9	3:08	53	3:08	6.30	36:57	5:51	10	13:24	61	13:24
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	10	4:22	56	4:22	9.60	52:04	5:25	10	17:46	61	17:46