



Hänsch, Moritz

□□: HV Ilsenburg

□□: 712

□□: 9.60 km Ilsesteinlauf

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 52:29

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:28 min/km

_____: 75 (of 174)

____/_: 62 (of 112)

[][][]: 34:18

□□□□: 4(of 4)

_____: **35:04**

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|-----------------|------|-------|--------|---|------|----|------|------|-------|--------|---|-------|----|-------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:53 | 6:18 | 4 | 8:30 | 58 | 9:14 | 4.10 | 25:53 | 6:18 | 4 | 8:30 | 62 | 9:14 |
| Loddenke | 2.20 | 11:05 | 5:02 | 4 | 4:10 | 80 | 4:11 | 6.30 | 36:58 | 5:52 | 4 | 12:40 | 62 | 13:25 |
| llsenburg/Markt | 3.30 | 15:31 | 4:42 | 4 | 4:45 | 66 | 4:46 | 9.60 | 52:29 | 5:28 | 4 | 17:25 | 62 | 18:11 |