



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

am Ende, Erik

□□: Ilsenburg  
□□: 686

□□: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

□□□□:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 52:30

□□: 10.29 km/h  
□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 174)

□□□□□/□: 63 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 48:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 26:11    | 6:23         | 2       | 2:18    | 61      | 9:32    | 4.10 | 26:11     | 6:23      | 2             | 2:18    | 63      | 9:32    |         |
| Loddenke        | 2.20     | 10:47    | 4:54         | 2       | 1:02    | 73      | 3:53    | 6.30 | 36:58     | 5:52      | 2             | 3:20    | 62      | 13:25   |         |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 15:32    | 4:42         | 2       | 1:09    | 67      | 4:47    | 9.60 | 52:30     | 5:28      | 2             | 4:29    | 63      | 18:12   |         |