



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Jung, Andreas

□□: LG BSN

□□: 508

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 52:47

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 174)

□□□□□/□: 64 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 39:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:02	6:35	6	7:30	66	10:23	4.10	27:02	6:35	6	7:30	64	10:23
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	2:51	69	3:44	6.30	37:40	5:58	6	10:21	64	14:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	6	3:03	56	4:22	9.60	52:47	5:29	6	13:24	64	18:29