



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Stein, Simone

□□: Victoria Linden Hannover
□□: 589

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:52

□□: 10.21 km/h
□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 174)

□□□□□/□: 14 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	8	5:20	14	6:07	4.10	26:29	6:27	16		45	
Loddenke	2.20	11:07	5:03	16	2:44	30	3:06	6.30	37:36	5:58	16		45	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:16	4:37	8	2:10	15	2:30	9.60	52:52	5:30	8	10:14	14	11:43