



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Derksen, Esther

□□: AV Veluwe (NL)

□□: 691

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:56

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 174)

□□□□□/□: 15 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:53	6:33	10	5:44	17	6:31	4.10	26:53	6:33	15	0:01	46	
Loddenke	2.20	10:49	4:54	11	2:26	25	2:48	6.30	37:42	5:59	15		46	
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	7	2:08	14	2:28	9.60	52:56	5:30	9	10:18	15	11:47