



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Koch, Manuela

□□: S.C. Saaletal

□□: 550

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:05

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 174)

□□□□□/□: 16 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	12	6:03	19	6:50	4.10	27:12	6:38	14	0:20	47	
Loddenke	2.20	10:05	4:34	6	1:42	12	2:04	6.30	37:17	5:55	14		47	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:48	4:47	11	2:42	18	3:02	9.60	53:05	5:31	10	10:27	16	11:56