



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Kresin, Mandy

□□: Magdeburg

□□: 590

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:18

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 174)

□□□□□/□: 17 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 42:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 26:45 | 6:31 | 2 | 6:06 | 15 | 6:23 | 4.10 | 26:45 | 6:31 | 2 | 6:06 | 32 | |
| Loddenke | 2.20 | 10:16 | 4:40 | 2 | 2:04 | 15 | 2:15 | 6.30 | 37:01 | 5:52 | 2 | 8:10 | 32 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:17 | 4:56 | 3 | 3:05 | 25 | 3:31 | 9.60 | 53:18 | 5:33 | 2 | 11:15 | 17 | 12:09 |