



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Finkensiep, Dirk

□□: LGO Bochum
□□: 586

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:25

□□: 10.78 km/h
□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 174)

□□□□□/□: 68 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:39	6:30	6	4:28	64	10:00	4.10	26:39	6:30	6	3:55	68	10:00
Loddenke	2.20	10:53	4:56	8	2:45	77	3:59	6.30	37:32	5:57	6	6:40	68	13:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	9	2:49	73	5:08	9.60	53:25	5:33	6	9:29	68	19:07