



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Tripp, Karl-Heinz

□□: TSV Franckenberg

□□: 523

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:35

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 174)

□□□□□/□: 69 (of 112)

□□□□□□: 34:18

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	7	5:18	72	10:50	4.10	27:29	6:42	7	4:45	69	10:50
Loddenke	2.20	10:50	4:55	7	2:42	75	3:56	6.30	38:19	6:04	7	7:27	69	14:46
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	7	2:12	62	4:31	9.60	53:35	5:34	7	9:39	69	19:17