



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

□□□□

Bedemann, Anke

□□: Ziltendorfer Rennmäuse  
□□: 552

□□: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:48

□□: 10.04 km/h  
□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 174)

□□□□□/□: 20 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	9	5:43	16	6:30	4.10	26:52	6:33	1	-	51	
Loddenke	2.20	10:56	4:58	13	2:33	27	2:55	6.30	37:48	6:00	1	-	51	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:00	4:50	13	2:54	21	3:14	9.60	53:48	5:36	12	11:10	20	12:39