



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

□□□□

Ungethüm, Ute

□□: SV Lok Blankenburg

□□: 561

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:05

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 174)

□□□□□/□: 21 (of 62)

□□□□□□: 41:09

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 54:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:44	6:45	1	-	23	7:22	4.10	27:44	6:45	1	-	52		
Loddenke	2.20	10:26	4:44	1	-	17	2:25	6.30	38:10	6:03	1	-	52		
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	1	-	20	3:09	9.60	54:05	5:38	1	-	21	12:56	